

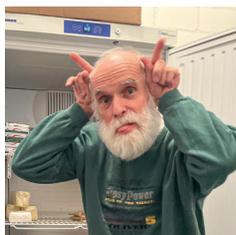


Hauszeitig

Einkaufsplausch



Auf zum Grosseinkauf mit Koch Sandro: Heute fahren Hansueli, Lorien, Daniela, Demian und Tiffany mit. Hansueli übernimmt wie gewohnt die Rückgabe des Leerguts, während Lorien die Einkaufscrew mit der Karte beim Kundendienst anmeldet. Alle werden in das Zusammenstellen der Einkaufsliste eingebunden und helfen, den Wagen zu befüllen. Daniela zieht gekonnt die grösste Packung Reis aus dem Gestell. Und Demian tut mit der 5kg Büchse Mais auch gleich noch was für seine Oberarme. Zum Schluss gibt's traditionell einen Tee oder Kaffee und auch immer etwas Süsses, wie Glacée oder Gebäck! **sz**



Editorial

Bunter Alltag

Liebe Leserin, lieber Leser

Bei uns begegnen sich täglich Menschen mit einzigartigen Geschichten, unterschiedlichen Interessen und verschiedenen Fertigkeiten. ComViva ist wie ein buntes Mosaik aus Alltagsmomenten. Jeden Tag wird ein neuer Stein hinzugefügt, mal bunt und strahlend, sanft und dezent, oder auch einfach mal grau. Es sind die Unterschiede, welche das Miteinander abwechslungsreich und besonders machen. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sollen einen abwechslungsreichen Alltag leben dürfen, in welchem sie sich einbringen, Neues ausprobieren und Beziehungen gestalten können.

Mit grossem Engagement sind wir im Alltag gemeinsam unterwegs, pflegen wir neben dem Garten auch Nachbarschaftsbeziehungen oder kreieren farbenfrohe Glückwunschkarten usw. Ein paar solcher Mosaiksteine haben wir für diese Hauszeitung herausgepickt und fotografisch festgehalten.

Welche bunten Steine finden Sie in Ihrem Alltag oder in der Natur?

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine sonnige Sommerzeit.

Herzlich grüsst
Daniel Veser



Heinz packt die Koffer

Tiffany: Heinz, du warst mit Heidi vier Tage in St. Margrethen. Erzähl mal, wie ist das zu Stande gekommen?

Heinz: Als Erstes bekam ich einen Koffer geschenkt zu Weihnachten. Ich fragte mich schon, warum. Dann ist Heidi auf die Idee gekommen mit mir weg zu fahren, hat es organisiert, und ist dann – erst ein paar Tage davor – zu mir gekommen und hat mich damit überrascht. Ich hatte sehr Freude und war sehr glücklich über diesen Bericht. Im Hotelzimmer hatte ich mir einen Radio gewünscht. Dieser war aber leider nicht vorhanden. Und ich habe mir ein schönes und gemütliches Hotelzimmer gewünscht. Ich konnte gut entspannen.

Tiffany: Wie war das Hotel?

Heinz: Sehr schön. Ich durfte summen und jodeln. Ich fand es auch sehr schön, dass es ein Schwimmbad hatte. Viel Salat durfte ich essen das hat mir sehr gut geschmeckt. Das Hotel gefiel mir am besten, weil es ein sehr schönes Haus war. Der Eingang hatte sehr schöne und grosse Wände, mit Bildern behängt. Diese durfte ich anfassen.

Tiffany: Was habt ihr alles unternommen?

Heinz: Wir waren baden, wir waren auswärts essen, haben ein paar Sachen wie Schokolade und Joghurt eingekauft und sind viel spazieren gegangen. Eine Karte für Isabell haben wir auch miteinander geschrieben. Es hat mir sehr gefallen, dass ich mit Heidi dort hingehen konnte. Ich unternehme gerne Sachen mit ihr.

Tiffany: Und wie war das Essen?

Heinz: Das Essen war sehr gut. Wurst durfte ich essen, Kartoffeln, Eierbrötchen und gaaaanz viel Salat. hh/th



Kochen mit Karin

Mittwoch ist Einkaufstag von Karin. Regula hilft ihr beim Erstellen der Einkaufsliste und dann auch im Spar, damit wirklich die richtigen Produkte im Einkaufskorb landen. Zu Hause hat Karin ihren eigenen Kochordner. Trotzdem ist sie froh, dass ihr Regula beim Anbraten der Zwiebeln über die Schulter schaut! Um ein Haar wären sie angebrannt. Die Eier werden gekonnt aufgeschlagen. Beim Abmessen des Rahms wird Regula wieder aktiv. Das Verquirlen des Gusses erscheint schwierig, also rührt auch Regula den Schwingbesen. Und alles zusammen ergibt mit Teamwork einen richtig leckeren Zwiebel-Käse-Fladen! En Guete! **sz**



Herein spaziert, es ist Tag der offenen Tür!

Seit genau 15 Jahren gibt es ComViva, seit 10 Jahren sind wir nun schon an unserem neuen Standort Langgasse. Und das möchten wir kräftig feiern!

Erleben Sie ein spannendes Programm und lassen Sie sich an unseren Foodständen verwöhnen. Das Fest dauert von 11 bis 17 Uhr. **dv**

**Save the Date:
23. August 25!**

Erleben, was uns bewegt
am Tag der offenen Tür.



Hier Details entdecken



18 Hände für unsere Glückwunschkarten

Die Entstehungsgeschichte von Glückwunschkarten ist echte Teamarbeit: Sandra verleiht den einfarbigen Karten mit Farbspritzern eine erste Lebendigkeit. Daniela zeichnet von Hand mit grosser Sorgfalt die ausgesuchten Bilder ab, malt sie aus und Jessica laminiert sie. Mit Schwämmchen werden alte Buchseiten von Yvonne und Lorien weiss betupft. Cendrine ist für die Nährarbeiten zuständig und Karin stanzt bunte Motive aus. Die Einlageblätter werden behutsam von Martin gefaltet. Gemeinsam entstehen so viele bunte Unikate, unter der Anleitung von Fabienne. **sz**

Karin

Martin

Lorien

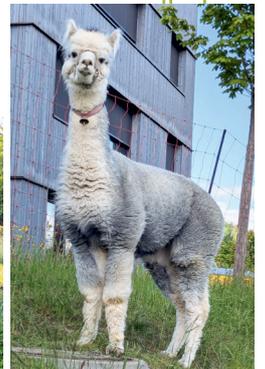
Yvonne



Umgebungsarbeiten mit Alpakas

Seit einem Jahr beteiligen wir uns am Unterhalt der Gartenanlage rund um das Wohnhaus, in dem wir die Wohnform Libero anbieten. Jäten, Mähen und Bewässern werden von Bewohnenden mit Unterstützung erledigt. Auch die beiden Alpakas Machu und Pichu gehören zur Gartengruppe und sind für den Kurzrasenschnitt zuständig.

«Vom Balkon aus beobachte ich die Alpakas oft beim Grasens. Sie sind so ruhig und zufrieden, das ist toll. Auch dass die ComViva das Jäten übernimmt, ist super.» lautete die Rückmeldung einer Nachbarin bei einer Zufriedenheitsumfrage. Der Gartenunterhalt geschieht in wertvoller Zusammenarbeit mit einer Gartenbaufirma. **sz**



Jessica



Sandra



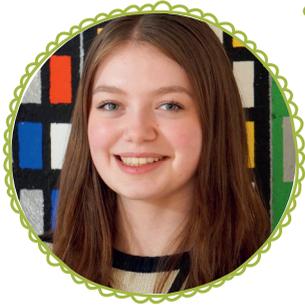
Daniela



Cendrine



Neu im Team



Noa-Faye Bachmann Praktikantin

Nach der Sekundarschule startete ich mit dem 10. Schuljahr. Im September 2024 nahm ich an einem Motivationssemester teil, um mich intensiv auf die Lehrstellensuche zu konzentrieren. Durch Arbeitseinsätze in Heimen und Werkstätten wurde mir bewusst, dass FaBe das Richtige für mich ist! Auf der Suche nach freien Lehrstellen stiess ich auf die Stiftung ComViva. Seit Februar absolviere ich ein Praktikum und freue mich schon heute auf den Start meiner 3-jährigen Ausbildung zur Fachfrau Betreuung EFZ, im August.



Agnes Schneider Teamleiterin Hauswirtschaft

Meine Erstausbildung zur Dentalassistentin hat mich täglich mit den unterschiedlichsten Menschen zusammengeführt und hat in mir die Neugierde auf fremde Welten geweckt. So habe ich als Au-pair-Mädchen in Frankreich in einem Internat in der Küche gearbeitet, in Warschau und Berlin in Heimen und Grosshaushalten, bis ich in der Schweiz meine Erfahrungen mit einer Hauswirtschaftsausbildung untermauern konnte. Nach 16 Jahren bei Pro Senectute hat es mich ins Appenzellische verschlagen. Mein Eindruck: Viva ComViva!



Susanne Fässler Pflegefachfrau HF

Ich bin Mutter von zwei erwachsenen Töchtern. Seit letzten September bin ich mit Leib und Seele Grossmami. Nach der Ausbildung zur Pflegefachfrau HF bereitete mir die Arbeit auf der Spitex grosse Freude; Menschen in ihrem gewohnten Umfeld zu pflegen und zu unterstützen, so dass sie selbstbestimmt leben können. Ein längerer beruflicher Abschnitt war das Begleiten von Jugendlichen in der HPZ Liestal, im Bereich Hauswirtschaft. Ich freue mich nun, dass ich seit Februar 2025 im ComViva alle gesammelten Erfahrungen kreativ in der Begleitung unserer Bewohner einbringen kann.

Herzlichen Dank an:



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte

Impressum

Verantwortlich für die Redaktion:

Daniel Vesper und Sandra Zimmermann

Autoren:

Susanne Fässler, sf; Agnes Schneider, as;
Tiffany Höfs, th; Noa-Faye Bachmann, nb;
Sandra Zimmermann, sz; Daniel Vesper, dv;
Heinz Häfeli, hh

Verantwortlich für das Layout:

Rembrand AG, St. Gallen

Druck:

Appenzeller Druckerei AG
Erscheint halbjährlich

Adresse:

Stiftung ComViva
Langgasse 42, 9056 Gais
Tel. 071 521 50 70
stiftung@comviva.ch
www.comviva.ch

Bankverbindung:

Raiffeisen Appenzell
IBAN CH37 8080 8007 1563 8803 2

Agenda 2025

| | | |
|-----------|---------|-------------------------------|
| AUGUST | 23. | Jubiläum, Tag der offenen Tür |
| SEPTEMBER | 09.-13. | Ferien in Österreich |
| OKTOBER | 04. | Chilbi Gais, Lauramarkt |
| NOVEMBER | 22.-23. | Adventsmarkt Bühler |
| NOVEMBER | 29. | Adventsmarkt Gais |
| DEZEMBER | 06. | Chlaus |
| DEZEMBER | 13. | Weihnachtsfeier |